



We zijn weer begonnen!



Het zit er weer op, het eerste blok van het jaar. We hebben een aantal super toffe dingen gedaan met z'n allen! De meeste van ons zitten midden in hun tentamenweek... maar deze nieuwsbrief is de perfecte pauze tussen het leren door. Dus waar wacht je nog op, lees snel verder!



↓ In deze nieuwsbrief vind je onder andere:

Een terugblik van blok A, aanraders die je écht moet zien, een heerlijke studentenmaaltijd en nog veel meer! Lees snel verder!

Terugblik blok A

Introductieweek

De eerste week van school, ongemakkelijk je nieuwe klasgenoten ontmoeten en docenten die van een heel saai verhaal wat interessants willen maken. Zo ziet een gemiddelde introductieweek van een opleiding eruit. Voor de nieuwe eerstejaars van onze opleiding was dit heel anders, zij zijn vier intensieve dagen samen met ouderejaars van de opleiding geweest om elkaar te leren kennen. Deze week, georganiseerd door de introductiecommissie van S.V. Vesta, is georganiseerd door studenten voor studenten.



Tijdens deze week zijn verschillende kennismakingsspellen gespeeld om het ijs te breken. De studenten moesten daarna een helse tocht door het prachtige Brabant maken om aan te komen bij de accommodatie. Om de eerste avond goed in te luiden mochten de studenten zich klaarmaken voor een griezelige avond met een horrorfilm en horroorgang waar ze de stuipen op het lijf gejaagd werden. Hierna werd de avond afgesloten met een geweldig feest!



De volgende dag werden de studenten in de ochtend prettig gestoord met een heuse brandoefening om ZES uur 's ochtends. Hierna volgde een militaire drill om goed wakker te worden voor de rest van de dag. In de middag hebben de studenten meerdere activiteiten ondernomen, zo was er levend cluedo, een bingo en een muziekquiz. Deze dag werd ook afgesloten met een feest, dit keer als thema: prinsessen en piraten.



Na deze twee drukke dagen kregen de studenten een rustige ochtend met een lekker ontbijt, om zich vervolgens te melden voor de sportdag. Het was prachtig weer, wat de sportdag een nog groter succes maakte. Om wat verkoeling te verzorgen werd er rondgelopen met waterpistolen. De sportdag werd afgesloten met een klassenestafette, de winnaars kregen allemaal een gratis drankje tijdens de feestavond. Dit was een american prom night waarin iedereen zich prachtig aan heeft gekleed en was een mooie manier om de week goed af te sluiten!

De laatste dag was ondertussen aangebroken en de studenten zijn onder luid gezang door de begeleiding naar de bussen gezwaaid. S.V. Vesta wil graag alle eerstejaars bedanken die aanwezig waren bij de introweek! Zonder jullie enthousiasme was het niet zo'n succes geweest.



ME-Training

22 september was de eerste ME training van het jaar. Met een groep van +/- 20 studenten verzamelden we ons in de haven van Rotterdam. Hier kregen we een lekker ontbijtje en kregen we de briefing voor de komende training. Vervolgens gingen we op pad naar de locatie waar de training ging plaatsvinden. Om bij de locatie te komen moesten we een eindje over het water afleggen.



Dit deden we met de speedboten van de politie, dit was heel vet. Die dingen gaan hard, niet normaal. Aangekomen bij de locatie, een oud vrachtschip midden in de haven, begon de training. Wij als studenten speelden de bezetters van het schip en de ME moest ons

aanhouden en van het schip af zien te krijgen. Al met al was het een erg leuke dag en interessant om een beter beeld te krijgen van de werkzaamheden van de ME.



Ledenborrel went Oktoberfest

11 oktober vond het eerste S.V. Vesta feest van het jaar plaats in de stamkroeg Walden. In deze kroeg was de kelder afgehuurd en versierd, om de sfeer voor de avond te maken. Met 70 aanmeldingen was het feest vol! Dit was ook te merken, de sfeer zat er fantastisch in en veel mensen hadden leuk hun best gedaan om in thema te komen.



Er werd veel gedanst en om 00:00 werd de verjaardag van één van de aanwezigen gevierd, dit zorgde voor een en al gezelligheid! Het feest begon om 20:00 en er werd doorgefeest tot de eindtijd van 01:00. Hierna is een deel naar de stad gegaan om het feest voort te zetten. Al met al was dit een geslaagde avond en we hopen jullie weer bij de volgende feesten te zien!



Planning blok B

Blok B ligt om de hoek en dat betekent meerdere dingen. Het wordt weer koud, de dagen worden korter en er komen weer allerlei mooie Vesta activiteiten aan!

Op 8 november is er een spectaculair Halloween feest met veel andere studieverenigingen van de HU. Het belooft een groot en machtig mooi feest te worden. De kaartjes zijn nu verkrijgbaar, dus wacht niet langer en koop ze snel!

Daarnaast kunnen we je ook alvast warm maken voor de ledenborrel en een pooltoernooi bij Hart van Utrecht. Hier krijg je als lid van Vesta een speciaal pakket, waar je voor 25,50 euro 3 uur lang kan poolen en onbeperkt kan drinken (zowel bier, fris en wijn)!!

Vanuit de Educatieve commissie en de Podcast commissie moeten we nog heel even geheim houden wat we voor je in petto hebben. Maar ook dit komt z.s.m jullie kant op!



Puzzel

N	X	M	B	W	Q	H	X	B	V	E	U	M	M	V	L	I	S
C	V	D	M	N	U	Z	A	T	L	I	D	O	N	G	U	S	Q
C	F	T	B	M	X	P	J	Q	C	K	E	H	I	V	C	Y	I
X	W	B	E	G	P	T	A	M	E	O	F	A	E	A	O	H	U
W	O	I	U	P	M	E	G	B	D	O	S	L	U	X	N	I	J
S	O	E	K	Y	A	G	R	O	I	P	N	L	W	G	T	T	S
B	T	Z	E	T	K	E	J	L	L	S	P	O	S	S	R	S	M
R	T	E	N	S	E	N	D	K	E	E	N	W	B	D	I	F	L
G	S	N	H	P	I	S	U	F	I	I	O	E	R	P	B	R	X
X	E	M	O	X	T	P	P	Y	S	T	J	E	I	V	U	E	V
P	F	O	F	N	C	E	K	J	S	A	R	N	E	V	T	H	W
V	R	R	H	K	U	L	P	V	I	D	X	F	F	C	I	E	Y
N	E	T	Y	P	D	Q	F	X	M	A	W	N	G	O	E	Q	R
Y	B	E	A	P	O	J	Y	S	M	R	Q	Y	W	P	W	T	O
T	O	L	R	W	R	O	X	Z	O	G	Q	J	W	X	L	B	G
U	T	A	S	X	T	E	O	N	C	E	K	M	Q	R	G	Y	M
K	K	H	G	O	N	G	R	Q	E	D	M	K	R	W	W	U	F
M	O	M	E	N	I	Y	T	X	G	S	O	P	F	D	T	V	V

- AJAX
- COMMISSIELID
- HALLOWEEN
- NIEUWSBRIEF

- BEUKENHOF
- CONTRIBUTIE
- HERFST
- OKTOBERFEST

- BIEZENMORTEL
- DEGRADATIESPOOK
- INTRODUCTIEKAMP
- TEGENSPEL



Schietpartij in Rotterdam



Donderdag 28 september werd het land opgeschrikt door een vreselijk incident in Rotterdam, waar verdrietig genoeg drie mensen zijn omgekomen. Half drie 's middags kwam de eerste melding. De schutter heeft bij een woning in de Heiman Dullaertplein op een 39 jarige vrouw en haar 14 jarige dochtertje geschoten. Zij zijn aan hun verwondingen overleden. Vervolgens heeft hij brandgesticht in de woning van de vrouw. Na de schietpartij in de woning is de verdachte richting een leslokaal in het Erasmus Medisch Centrum gegaan en heeft daar zijn wapen gericht op een 46 jarige man die als docent verbonden was aan het EMC. Deze man is helaas ook aan zijn verwondingen overleden. Hierna is de schutter naar een ander deel van het EMC gegaan en ook daar heeft hij brand gesticht. Rond half 4 werd de man aangehouden. Bij zijn aanhouding had hij een vuurwapen op zak en droeg hij een kogelwerend vest.

De verdachte en het motief

De verdachte heet Fouad L, een man van 32, die aan de Erasmus Universiteit studeerde. De politie maakte op een persconferentie bekend dat hij ook op het Heiman Dullaertplein woont, in de buurt van de vrouw en dochter die hij doodschoot.



De man is een bekende van de politie. Hij is eerder vervolgd en veroordeeld voor dierenmishandeling. Hij blijkt in dronken toestand een konijn te hebben mishandeld. Hij kreeg daarvoor een taakstraf van 40 uur. Een buurvrouw zou het incident hebben gefilmd en bij de politie hebben gemeld. Het Openbaar Ministerie (OM) heeft het Erasmus MC eerder dit jaar gewaarschuwd voor L. Niet alleen voor zijn veroordeling voor dierenmishandeling, maar ook het "zorgwekkende gedrag" van L. kwam in de mail ter sprake. Het ging onder meer om "psychotisch gedrag". Verder vond het OM beelden op zijn telefoon waarop mensen "met messteken om het leven worden gebracht".

Fouad L. stond op het punt om arts te worden, maar moest nog een psychologisch onderzoek afronden voordat hij zijn bul in ontvangst kon nemen. Dat onderzoek was ingesteld naar aanleiding van de waarschuwingen van het OM. De politie gaat er tot heden van uit dat deze aanslag op de vrouw, haar dochter en de leraar waarschijnlijk een wraakactie van Fouad L was.



Koken met S.V. VESTA

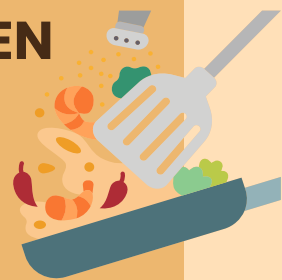


BOEREN SPAGHETTI



INGREDIËNTEN

- 200 g spaghetti
- 2 boerenworst
- ½ grote ui
- ½ winterpeen
- 1 stengel bleekselderij
- ½ rode peper
- 70 g tomatenpuree
- 1 el kraanwater
- ½ tl gedroogde Italiaanse kruiden
- 125 g cherrytomaten
- 2 halve liter blikken klok bier



BEREIDINGSWIJZE

- Kook de spaghetti volgens de aanwijzingen op de verpakking beetgaar.
- Verwijder ondertussen het vel van de worsten. Verhit een hapjespan of grote koekenpan en bak het vlees in 3 minuten rondom bruin. Breek het daarbij met een spatel in stukjes.
- Snipper de ui. Schrap de winterpeen en snijd in kleine blokjes. Snijd de bleekselderij in kleine blokjes. Doe de ui, winterpeen en bleekselderij bij het vlees en bak 5 minuten mee.
- Snijd de rode peper heel fijn en voeg toe. Verwijder eventueel eerst de zaadlijsten voor een minder pittig gerecht. Voeg de tomatenpuree, een scheutje water, de kruiden en eventueel zout toe en laat nog 3 minuten zachtjes koken.
- Halveer de cherrytomaten. Schep door de saus en verwarm nog 1 minuut. Serveer de spaghetti met de saus.



Drankje met... ...nieuw bestuur

Een korte voorstelronde:

Siri: “Hoi Hoi ik ben Siri, 21 jaar en 4ejaars IVK student. Daarnaast ben ik dit jaar voorzitter van Vesta.”

Tammas: “Mijn naam is Tammas, ik ben 21 jaar, 3ejaars IVK student en vice- voorzitter”

Valentijn: “Ik ben Valentijn. Ik ben 21 jaar. Ik ben 2ejaars IVK student. en dit jaar de penningsmeester voor Vesta”

Stan: Ik ben Stan. Ik ben 2ejaars IVK student, 23 jaar en de secretaris-extern.”

Thijmen: Nou mijn naam is Thijmen, ik ben ook 2ejaars IVK student, 20 jaar oud en de secretaris- intern voor Vesta”

Waarom heb je gekozen om in het bestuur te gaan?

Siri: “Ik wou mijzelf dit jaar verder persoonlijk en professioneel ontwikkelen. Vorig jaar was ik de voorzitter van de Educie en lid van de reiscommissie. Ik raakte in gesprek met het oude bestuur en dacht aanvankelijk, ja waarom ook niet?”

Valentijn: “ik zit nu 1 jaar bij Vesta. Ik voelde eigenlijk meteen met de vereniging een klik en had het al heel snel onwijs naar mijn zin. Ik zie nu de vereniging echt als een plek waar je je persoonlijk kan groeien en dat heeft veel voor mij betekent. Deze mogelijkheid om te groeien en de ervaringen die ik heb gehad wou ik graag overbrengen naar de leden.”

Thijmen: “Ik heb eerst een jaar bij onze VrijeTijd commissie gezeten. Ondanks dat dit heel leuk was, wilde ik graag wat meer betekenen voor mijn vereniging dan alleen activiteiten organiseren. Daarom was het bestuur in gaan een hele logische stap voor mij!”

Tammas: “Vorig jaar was ik de voorzitter van de VrijeCie. Er werd tijdens een borrel aan mij voorgesteld om bestuur te gaan doen. “Gewoon aanmelden en zien waar je komt” dacht ik toen.”

Stan: “Ik wou dit jaar erg graag ervaringen op doen voor mijn toekomst en groeien in mijn professioneel vermogen. ik wou graag een steentje bijdragen aan Vesta en de groei van de vereniging.”

In deze eerste editie van de nieuwsbrief van 2023-2024 doen wij een koffietje met het nieuwe bestuur. Zo kunnen jullie ons bestuur net even beter leren kennen.

Welke functie had je in plaats van deze functie nog willen doen?

Tammas: “ik zou zeggen secretaris-intern, omdat je dan veel contact houdt met de leden en veel afwisselend werk hebt.”

Valentijn: “Hier sluit ik mij bij aan ja, achteraf is het niet zo erg want ik zit nu helemaal op mijn plek als penningsmeester.”

Siri: “Mijn voorkeur ging al snel naar voorzitter maar secretaris-intern had mij ook wel leuk gelegen, je houdt dan inderdaad toch meer connectie met de commissie leden.”

Stan: “Vicevoorzitter, want ik hou van die afwisseling. Dat heb ik ook bij extern, want daar heb je heel veel contact met veel andere verenigingen. Maar als vicevoorzitter is wel van alles wat en zit je overal bij betrokken, wat denk ik ook wel bij mij past.”

Thijmen : “Als ik niet secretaris-intern was geweest, dan had ik graag de rol van secretaris-extern op me genomen. Eind goed al goed, want we hebben een hele goede secretaris-extern aan Stan.

Welk bestuurslid gaat je dit jaar het meest op je tenen staan?

Siri: “ik denk persoonlijk Stan, hij wilt nog wel is grapjes maken over mijn lengte.”

Valentijn en Tammas: “Stan inderdaad, Stan weet precies hoe hij iets moet verwoorden om je bijvoorbeeld toch mee uit te krijgen. Voor mij (Valentijn) specifiek is er natuurlijk ook het aspect dat we nu huisgenoten zijn. Echter ken ik hem daarom wel extra goed.”

Thijmen: “Ik denk Valentijn. Ik irriteer me er altijd erg aan wanneer hij mij naar een borrel meesleurt en ik weer niet de ruggengraat heb om nee te zeggen. Nu ik dit zo terug lees, ligt het waarschijnlijk iets meer aan mezelf dan aan Valentijn.”

Stan: “ik zou zeggen Valentijn, want daar woon ik nu ook mee samen.”

De algemene consensus was Stan, waar Stan glimlachend op instemde.

Wat is het domste dat je ooit hebt gedaan toen je dronken was?

Siri: "Ik ben niet heel baldadig, dus ik denk dat ik gewoon hard van mijn fiets ben gevallen."

Thijmen: "Na een avondje stappen ben ik hand in hand en zingend samen met een vriend van mij naar huis gefietst. We waren alleen zo dronken dat we een vrij groot paaltje over het hoofd zagen, waardoor onze handen achter de paal bleven haken. We zijn vervolgens languit op de straat beland. Ik heb er een prachtig aandenken aan over gehouden, het litteken staat nog steeds op mijn enkel."

Tammas: "Mijn verhalen zijn niet geschikt voor de nieuwsbrief"

Stan: "Ik ben wel eens om 6 uur s'ochtends een kroeg in Amsterdam uitgelopen. Mijn fiets was plotseling weg dus ik besloot te lopen naar huis (een stabiele 8.9 kilometer afstand). Tegen de tijd dat de kroeg sloot reed het OV inmiddels weer, maar dat was ik compleet vergeten."

Valentijn: "Enkel wat jaren geleden tijdens Oud en Nieuw was ik gezellig met een dame aan het praten. Uiteindelijk begonnen we te zoenen maar hadden we allebei al aardig een borreltje zitten. Echter was natuurlijk Oud en Nieuw en was ik ondertussen ook afgeleid door allerlei vuurwerk dat werd afgestoken. Door het uitdagen van een vriend van mij kwam het tot stand dat ik een nitraat tussen mij en de mevrouw in kwestie gegooid kreeg. Dit merkte ik gelukkig net op tijd. Echter heb ik wel daarna gedurende het aftellen de wc ondergekotst. Dat was minder leuk."

"We waren zo dronken dat we een paaltje over het hoofd zagen, waardoor onze handen achter de paal bleven haken. We zijn vervolgens languit op de straat beland. Het litteken staat nog steeds op mijn enkel."



Wat is lijfspreuk?

Valentijn: "its not that deep, doe ook is gek."

Siri: "Maakt dit over 5 jaar niet uit, dan niet te lang bij stil staan."

Tammas: "Letterlijk Fuck it."

Stan: "Het leven is te kort dus geniet zolang, zolang het nog kan." (Ja dit zei hij, wij van de nieuwsbrief redactie proberen ook nog steeds te interpreteren hoe je dit moet lezen)

Thijmen: "Neem het leven niet zo serieus."

Wat is een echte red-flag van jou?

Thijmen: "Ik eet het liefst mijn tosti met alleen mayonaise."

Tammas: "Ik draag onironisch cowboy boots."

Stan: "Ik denk mijn mensen kennis en dat ik redelijk goed ben in mensen over halen wanneer ze dat eigenlijk niet willen. Ik kan heel specifiek zijn met mijn woordkeuze om bijvoorbeeld toch iedereen mee uit te krijgen."

Valentijn: "Mijn red flag is dat mijn ruggengraat non existent is."

Siri: "ik ben soms best wel snel geirriteerd en ook wel is hangry. Als dat zo is dan krijg ik een kort lontje, vandaar dat ik de bijnaam Stiri heb gekregen."

Als je een papegaai als huisdier had, wat zou je hem dan leren zeggen?

Siri: "Oh sowieso iets van lelijke woorden. Het lijkt mij bizar grappig als je bezoek krijgt en je papagaai maakt ze ineens belachelijk."

Thijmen: "Shotje Sambucca?"

Stan: "tijd voor pasta pesto"

Tammas: "Ik zou gaan voor een tijdloze meme zoals 'Bruh' of 'whats nine plus ten? Twenty-one!'"

Valentijn: "Picobello BV, Ja?. Geef je mans is!"

Wat zou je de leden nog mee willen geven?

Thijmen: Dat ik hoop dat ze genieten van de aankomende activiteiten die wij gaan aanbieden als Vesta en dat ik hoop dat ik iedereen wat beter kan leren kennen!

En vanuit het gehele bestuur kwam ook de consensus:

Kom naar de activiteiten, vergeet niet lol te maken in het leven en kom gerust langs het Vesta lokaal als je vragen hebt!

Hoe overleef ik... skeere student zijn

Voor iedereen is dit jaar even anders. Veel studenten hebben recht gekregen op een basisbeurs. Echter hebben veel dit ook niet. En dat terwijl de prijzen van dagelijkse kosten blijven stijgen en uit huis wonen steeds duurder wordt. Ik zelf heb aardig wat krappe dagen achter de rug en daarom hebben wij vanuit Vesta hier 9 tips voor skeere studenten, om je leven net dat kleine stukkie makkelijker en goedkoper te maken.

1. Koop weekboodschappen

Zeker als je in de stad woont is het gemakkelijk om even snel heen en weer te rennen. Ik doe het zelf maar als te vaak, ik heb een Boni en AH op beide 40 meter loop afstand. Heel handig als je staat te koken en net dat ene ingrediënt vergeten bent. Maar dit maakt het ook makkelijk om elke dag even langs te gaan en eten voor die avond te halen. Dit tikt uiteindelijk vaak erg aan. Door aan het begin van de week te beslissen wat je wilt gaan eten, boodschappen te doen en alles al in huis te halen wat op dreigt te gaan, scheelt dit je tijd en geld. Kies een vaste dag uit voor je week boodschappen, dan wordt het automatisme en steeds gemakkelijker!



2. Koop in bulk

Het klinkt misschien wat tegenstrijdig, juist als je het niet breed heb heel veel inkopen, maar het is echt. In bulk inkopen geeft je vaak een lagere prijs per product. Enkele voorbeelden zijn 1+1 kortingen of kiloprijs boven losse verpakkingen. Voor goede acties voor je persoonlijke verzorging raad ik de Kruidvat en Etos aan. Als je dit nog niet wist leef je onder een flinke steen, maar deze twee ketens hebben ontzettend veel handige aanbiedingen. Zo ben ik laatst de Kruidvat uitgelopen met alles wat mijn persoonlijke hygiëne nodig had voor een half jaar, voor slechts 40 euro. Voor de vleeseters onder ons hier een tip die je misschien nog niet wist. Mocht je nou veel vlees eten of samen met je partner veel vlees weg bikken, ga dan voor je vlees naar een plaatselijke slager. De kans is groot dat hier het vlees niet alleen van vele betere kwaliteit is dan van de Jumbo, Lidl of AH, maar OOK nog is goedkoper op de kilo. Bij mij in Ede zit naast de AH sinds kort een slager. Eet smakelijk!



3. Studenten licenties en kortingen

Bij verschillende producten en diensten kan je als student zijnde geld besparen. Zeker als student van de HU heb je geluk. In de My HU kan je onder Handige Links een tab vinden waarbij je allerlei programma's gratis of met korting kan gebruiken onder je school email. Deze zijn handig voor school maar kan je natuurlijk ook voor je vrije tijd gebruiken, denk aan Adobe After Effects en Photoshop. Het toevoegen van een factuur naar de HU kan vaak bij applicaties en dure software er voor zorgen dat je studenten korting krijgt. Dus vergeet niet rond te snoepen op de websites van Adobe, Fruity Loops en Sony.



4. Eet samen

Samen eten is niet alleen gezellig maar ook goed voor de portemonnee. Door met huisgenoten, maten of burensamen te eten kun je de kosten P.P (Dus ook voor jou) verlagen.



5. Florin studentenmaaltijd

Dit is er eentje voor de studenten in Utrecht centrum. Op dinsdag en donderdag kan je bij The Florin Utrecht Pub hier uit een speciaal studenten menu kiezen voor slechts 7.95 voor een maaltijd. Een uitstekende mogelijkheid om met vrienden of een date goedkoop uit eten te gaan. Daarnaast is Florin tot relatief laat open, ook door de weeks, en daarom een uitermate geschikte plek om te borrelen of voor een date ;).



6. Studentenkortingen.nl

Deze website is een topper voor alle studenten. Niet alleen staan er specifieke links op waardoor je korting kan krijgen bij de webshops van o.a. Footlocker, HP, ASOS, Hunkemöller, Nike, About You en C&A, maar ook heb je hier een actueel overzicht van slimme deals. Van persoonlijke verzorging tot zorgverzekeringen, op deze website kan je de meest huidige steals vinden. Ook staan hier per stad vaak activiteiten of andere speciale deals die je krijgt door te beschikken over een geldig studenten pas (staat in je HU app ;))

7. Too good to Go

Deze app kreeg ik van een vriend van mij aangeraden. Door een gratis account aan te maken kan je op deze app 'verrassingspakketten' reserveren en voor een spot goedkope prijs aanschaffen. Het verschilt per winkelketen wat er in het pakket kan zitten, maar supermarkten, restaurants en bijvoorbeeld tankstations doen hier aan mee. Dan kan je een pakket met groente, brood, zuivel, vlees en weet ik het wat, soms wel ter waarde van 20 euro, voor slechts 5 euro ophalen bij de winkel. Steal!

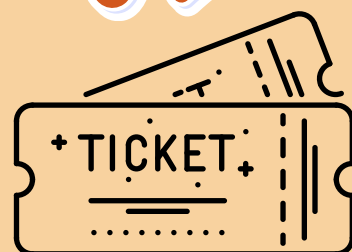


8. Koop je studie boeken 2e hands

Studie boeken kunnen ongelooflijk prijzig zijn, en dan kans is aanwezig dat je ze niet open slaat. Hoewel je er voor kunt kiezen om ze daarom niet te kopen, kan het erg handig te zijn om ze alsnog te bezitten als naslag werk, zeker bij stages en afstudeer projecten. Vraag daarom welke boeken essentieel zijn en koop deze 2e hands. Mocht hij niet op marktplaats staan, stuur een appje in je klassen app of vraag iemand van Vesta! Wellicht heeft iemand het boek voor je, en dat voor een vriendenprijs.

9. Win apps voor tickets

Als festival liefhebber geef ik je als laatste deze dikke tip mee. Appic is een app waarbij je niet alleen een goed overzicht krijgt van opkomende events, maar ook kaarten voor festivals kan winnen. Festivals, club avonden en raves zijn in mijn optiek super leuk om te bezoeken, maar wel ongekend duur. Ik heb zelf de app een maand gehad en in die maand 2 keer kaarten gewonnen voor bijvoorbeeld Deviate festival met Trym, DION en Vera Grace. Het zijn dus niet alleen maar kleine festivals voor je kaarten voor kunt winnen.



Interview met Tim!

Woonbegeleider bij het Centraal Orgaan opvang asielzoekers (COA)

Een interview met Tim van Ool, de oud-voorzitter van S.V. Vesta die afgelopen jaar een wisseling heeft gemaakt van de studie Integrale Veiligheidskunde naar medewerker en woonbegeleider bij het COA. Hij is hier nu net begonnen en vertelt wat over zijn ervaringen tot nu toe.



Hoe ben je erop gekomen om bij het COA te gaan werken?

Voordat ik bij de COA aan de slag ben gegaan werkte ik in de supermarkt. Hier ben ik in aanraking gekomen met vluchtelingen. Het verhaal hoe zij van voor hun een veilige omgeving zijn gevlucht door oorlog heeft mij geraakt. Ze komen in een vreemd land en moeten helemaal opnieuw beginnen. Daarnaast heb ik de interesse opgedaan vanuit de opleiding en ben ik via die routes ook in contact gekomen met deze omgeving. Ik was benieuwd hoe de begeleiding hierachter zit en ben toe in gesprek gegaan met een cao-medewerker. Tijdens mijn gesprek ben ik enthousiaster geworden over het werk en heb ik gesolliciteerd. Het sollicitatie proces was niet makkelijk, 2x afgewezen onder de noemer "Geen juiste werkervaring of niet de juiste opleiding" maar 3x is scheepsrecht.

Hoe ziet een werkdag eruit voor jou?

Ik begin om 08:30 maar drink dan eerst een bakkie koffie met collega's (Ambtenarenbaan he). Om 09:00 hebben wij een dag start en hier bespreken wij de bijzonderheden van de dag. Vervolgens mijn mail wegwerken, mijn caseloads door lezen, (hier worden allemaal bijzondere dingen in gezet over bewoners. Zo heeft elke begeleider een caseload in mijn caseload zitten op dit moment 65 bewoners) daarna ga ik naar de infobalie, hier kunnen bewoners afspraken maken, vragen stellen, reiskosten declareren en hun money card ophalen. De rest van de dag ben ik veel met bewoners in gesprek om te kijken hoe ik samen met mijn collega's de bewoner op de juiste manier kan begeleiden.

Hoe hoog is de werkdruk in deze werkomgeving?

Het verschilt heel erg per locatie maar de werkdruk is hoog. Om te voorkomen dat er net zoals in ter Apel een te grote stroom aan vluchtelingen ontstaat op één locatie is het belangrijk dat de doorstroom op elke locatie aanwezig is. Dit zorgt ervoor dat er veel cases bij ook nieuwe medewerkers terecht komen om zo de productiviteit van de organisatie te verbeteren.

Wat zijn moeilijkheden die je bent tegengekomen in je dagelijkse werk?

Je hoort echt heftige verhalen van bewoners die gevlucht zijn, deze verhalen hebben heel veel impact gehad op de levens van deze mensen en hier moet je als begeleider ook per casus anders mee omgaan. Het is dus van groot belang dat je de mensen persoonlijk kent en rekening houdt met deze verschillende situaties. En een ander voorbeeld is dat de realiteit hard is, dus wanneer er een bewoner of gezin geen verblijfsvergunning krijgt moet je dit ook wel mededelen. Dit blijft een ingewikkeld proces, omdat je soms weet dat de plek waar ze naartoe teruggaan soms niet veilig is, maar je hier niks voor kan doen.

Waar geniet je van?

Dat elk klein ding dat je doet voor bewoners onwijs gewaardeerd wordt. Je merkt daardoor dat je impact maakt op de mensen die op deze locaties zitten. Dit houdt mij enorm gemotiveerd om mijn best te blijven doen en er wordt heel hard gelachen met collega's onderling.



Wat wil je bereiken met je werk? Heb je een doel of een vervolgstap?

Doordat ik net begonnen ben is het erg zoeken naar mijn nieuwe plek binnen deze organisatie, hierdoor heb ik niet specifieke ambities. Wel ben ik aan het oriënteren naar de mogelijkheden die er in de toekomst aankomen en ben ik naast dit werk de opleiding Social Work aan het volgen om beter begrip te krijgen van bepaalde situaties binnen het werkveld.

Hoe is het om in een omgeving te werken waar veel onzekerheid leeft?

Ik merk er zelf niet heel veel van en als je hier professioneel mee om kan gaan gaat dit prima.

Heb je een hoogtepunt gehad in je korte periode tot zo ver? Zo ja wat was dat?

Nog niet echt een hoogtepunt, ik ben net één maand in dienst en ben heel druk met alle systemen en de bewoners te leren kennen. Nog een kleine tip van mij: Als je iets wilt, ga er dan echt met de volle 100% voor.



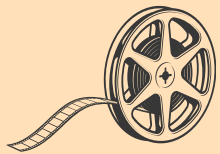
Prijsvraag van de Instagram

In de eerste week van school zijn alle eerstejaars op introductiekamp geweest...

Hoe heet het dorp waar de eerstejaars verbleven tijdens het introductiekamp?

Het kaartje is ondertussen verloot via de Instagram. Wij willen de gelukkige feliciteren met de twee kaartjes voor het Halloweenfeest, veel plezier!!





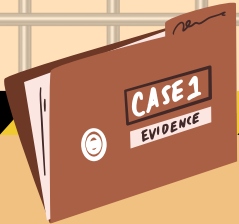
CRIME SCENE

CRIME SCENE

CRIME

Daders

In een tijd waarin criminelen alleen nog maar worden beschouwd als mensen die niet streng genoeg kunnen worden gestraft, gaat de VPRO dwars tegen de tijdgeest in door hen zelf aan het woord te laten. Deze documentaire laat het verhaal zien van 8 daders. Wie waren zij vroeger? Wat is de aanleiding voor hun rit in het criminele circuit? Waarom zijn zij zover hierin doorgegaan? Hoe was hun straf?



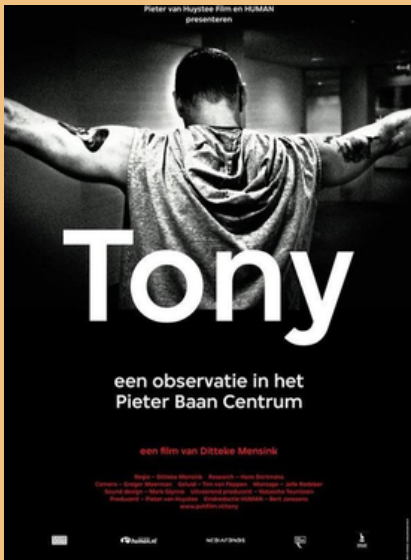
POLICE

POLICE

POLICE

POLICE

Tony: Een observatie in het Pieter Baan Centrum



Het Pieter Baan Centrum is een huis van bewaring met als opdracht het onderzoeken van personen die worden verdacht van een ernstig misdrijf. In een proces van zeven weken wordt gekeken naar de persoonlijkheid van de verdachte, het eventueel aanwezig zijn van een stoornis en/of een psychische ziekte en of deze in verband kan worden gebracht met het delict. In deze docu wordt Tony gevolgd tijdens de zeven weken van observatie. Er ontstaat een gedetailleerd beeld over de jeugd van Tony, zijn volwassen leven en de delicten waarvan hij verdacht wordt.



CRIME SCENE

CRIME SCENE

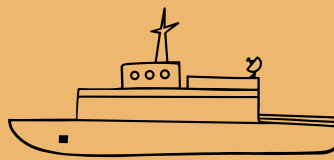
CRIME

Gehandicapte Brandon al 3 jaar vastgeketend aan de muur

Al drie jaar lang leeft de 18-jarige Brandon vastgebonden aan de muur van zijn kamer. De jongen woont op 's Heeren Loo, een instelling voor verstandelijk beperkten. Het personeel is bang voor Brandons onvoorspelbare gedrag en daarom zit hij vast. Deze YouTube aflevering is een indrukwekkende en heftige kijk in zijn leven en in de inrichting.



Stageverhaal



Hey, ik ben Amanda, momenteel een vierdejaars student Integrale Veiligheidskunde. Vorig jaar heb ik stage gelopen bij de marine op Curaçao, een zeer bijzondere ervaring waarin ik zowel persoonlijk als professioneel veel heb geleerd.

Curaçao staat bekend als een echt studenteneiland, dat zich volledig richt op Nederlandse stagiairs en toeristen. Dit biedt de ideale gelegenheid om bijna elke avond uit te gaan. Ik heb veel nieuwe vrienden ontmoet en heb deelgenomen aan leuke activiteiten zoals duiken, windsurfen, bergbeklimmen, quad rijden, en nog veel meer. Maar natuurlijk moest er ook serieus gewerkt worden.



Tijdens mijn verblijf sliep ik intern op de marinebasis. Ik deelde mijn kamer met een vrouwelijke medestagiaire. Op de kazerne was alles heel goed geregeld: 3x per dag eten (lopend buffet), sportfaciliteiten en groepslessen en gelegenheid om te duiken. Wat ik persoonlijk wel bijzonder vond was dat ik elke dag moest eten met ongeveer 100 jongens van mijn eigen leeftijd. Gelukkig waren er nog twee andere vrouwelijke stagiaires, wat het iets minder ongemakkelijk maakte als we de eetzaal binnenkwamen.

Mijn opdracht bij de marine bestond uit het ontwerpen en implementeren van een verkeersveiligheidsplan voor de open dag. In 2013 organiseerde de marinebasis Curaçao haar eerste (en tevens laatste) open dag. Tijdens dit evenement opent de marine haar deuren voor het hele eiland. Voor het verkeer was niks geregeld, wat resulteerde in chaos. Het was mijn taak om dit aan te pakken. Ik heb een verkeersplan ontwikkeld, opgesteld en met succes geïmplementeerd voor de open dag. Tijdens het evenement verliep alles gelukkig goed en is het plan gearcheveerd binnen het proces organiseren open dag.

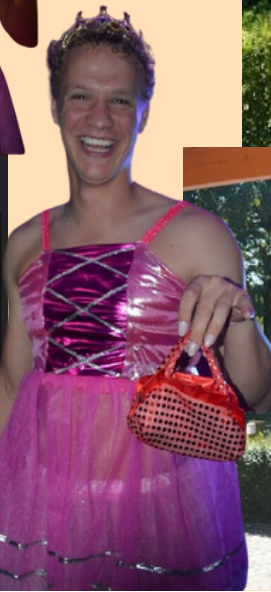
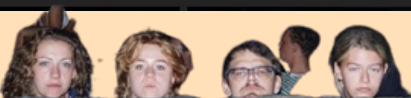


Ik heb een ontzettende leuke tijd gehad op Curaçao en ik mis het nog wel een beetje. Voor studenten Integrale Veiligheidskunde is het zeker een aanrader om stage te lopen in het buitenland.

Tip: het programma "Stagiairs" op NPO3 volgt een stagiairs in Curaçao. Mijn medestagiaire Demi is ook te zien in dat programma, en het geeft een breder beeld van hoe het is om stage te lopen bij de marine op het eiland.



WIJ ZIJN S.V. VESTA!





Heb jij het al gehoord?!

S.V.Vesta is uitgeroepen tot dé studievereniging van de maand!



Volg ons op social media om op de hoogte te blijven van de komende activiteiten!



facebook.com/ivkvesta



WORDT LID VIA
DEZE QR-CODE!



[@s.v.vesta](https://instagram.com/s.v.vesta)

